

11月
2020どしてらば～
いかがおすごしですか？

丸喜(株) 齋藤組

できる人がある 挑むひとがいる

Vol.66

隔月20日発行

丸喜株式会社齋藤組

本 社 〒030-0822 青森市中央二丁目2-12
TEL:017-777-3329 FAX:017-723-1796

展示場 〒030-0843 青森市浜田一丁目7-10
TEL:017-729-8832 FAX:017-762-1648

<http://www.marukisaito.com>
E-mail:tenjijo@marukisaito.com

早いもので今年最後の『どしてらば～』となりました。皆さま、いかがおすごしですか？
2020年の出来事を振り返ってみましょう。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1月 英国EU離脱 | 6月 プロ野球3か月遅れ開幕 |
| 2月 新型肺炎でクルーズ船が横浜港停泊 | 7月 Go Toトラベル開始 |
| 3月 白鵬44度目V大相撲春場所 | 8月 安倍首相辞意表明 |
| 4月 政府が布マスク配布 | 9月 菅内閣発足 |
| 5月 戦後初、夏の甲子園中止 | 10月 トランプ米大統領新型コロナ感染 |

今年は新型コロナウイルス感染により、日常環境がガラリと変わる年となりました。
新たな時代を過ごすために今できることへと焦点をあてる時です。プラスに転換できる知恵と工夫を見出し、
快適な暮らしを一緒に導きましょう。
2021年は延期になりましたオリンピック開催も予定されています。来年は明るい見出しが多くなることでしょう。
今回のニュースレターは2020年、施工建設の紹介です。

青森市 N様邸 新築工事



敷地面積	198.38㎡
建築面積	82.03㎡
1F床面積	78.75㎡
2F床面積	70.11㎡
延床面積	148.86㎡

規 模	地上2階
構 造	木造
用 途	一戸建て住宅
設 計	丸喜(株)齋藤組

二世帯住宅です。
1Fは両親の寝室があり、2Fは子供室、多目的室、夫婦寝室があります。
また1Fにはリビングダイニングがあり、お孫さんとともに生活できるスペースになっています。

こんな時代の中で笑いのたえない暮らしができたかと思っています。両親、お孫さん、ご夫婦、ご家族みんながともに暮らすことで幸せが生み出されるN様邸です。

五所川原市 トヨタL&F 青森 五所川原営業所改修工事



延床面積	240.63㎡
階 数	平屋
用 途	事務所付きサービス工場
工 期	平成30年8月20日～ 平成30年11月20日

トヨタL&F青森(株)さんが、同業他社の建物を買い取りそれを改修したものです。
外部はガルバリウム鋼板に張替え、玄関サッシ部材をそのまま使用して自動ドアに改修、事務室は、全面改修し見違えるほどとなりました。

青森市 あけぼの薬局 新築工事



敷地面積	1956.72㎡
建築面積	229.38㎡
規 模	地上2階
構 造	木造
用 途	薬局
設 計	工藤真人建築設計事務所

建物は全窓、複層トリプルガラスの入った大きな木製サッシを設置する事で、デザイン性、明るさ、暖かさを兼ね備えた建物になっております。
建物の屋根上には太陽光発電システム、蓄電池を設け、停電等による非常時にも対応出来るようになっています。

1F
調剤薬局のスペースとなる待合室、調剤室を広くとり、別に職員玄関を設けることでお客様と職員との動線が分かれ、混雑時でもゆとりがあるスムーズな作業が出来るようになりました。
2F
会議室、休憩室等のスペースとなっており、会社の職員が集まっての打ち合わせ等も出来る広い部屋が複数設けられました。





猫の鳴き声は人の好みに進化した！？



仕事に集中していると、すたすたと歩いてきて、「にゃお〜ん」とかわいく鳴く猫。以前紹介しました(2020年1月号)当展示場のスタッフであり看板娘でもある海音(みい)ちゃんもまさにそれで、午前10時を過ぎたあたりから「にゃあ〜にゃあ〜」と可愛い声で鳴き始め、しまいには「ちょうだい〜」と、ちょうだいポーズをします。

そんな事をされたら、まだ早い時間なのについつい……。

海音ちゃんのように”ちょうだいポーズをする猫はめったにいませんが、可愛い鳴き声ですり寄ってこられると、忙しくてもかまってしまう経験をお持ちの方も多いと思います。



猫の「ミャオ」という鳴き声は、意外にも大人になった猫同士ではほとんど使われず、本来は仔猫が母親の気を引くための鳴き声だそうです。

つまり、大人の猫が「ミャオ」と鳴くのは、対人に限定されているのです。

猫は対人用コミュニケーションで自らの強力な武器である「かわいい」鳴き声を使って、人を見事に操っているのですね。

それではその鳴き声は、昔からかわいかったのでしょうか？

祖先種と比較して、本当にかわいくなっているのかを調べた論文があります。

アメリカのコネル大学の研究者は、ヤマネコの「ミャオ」という鳴き声と猫の「ミャオ」という鳴き声の音響解析を行いました。すると、猫の「ミャオ」の方がより短く、高くなっていることがわかりました。

一般的に高い声は「小さな生き物」を示唆します。この解析結果からも、猫の声がかわいい鳴き声になっているといえそうです。



猫は人と共生するようになって、人が好むような声に変化させてきたといえそうですね。おそらく、猫と人の共生が始まった頃に、たくさんいる猫のなかでも、たまたま人が聞いてかわいい声で鳴く猫に、人が多くの餌をあげ、その猫の栄養状態がよくなり、より多くの子孫を残したと推測されるとの事。

もしくは、甘え上手な猫が屋内で大切に育てられたなどの経緯があり、人間と猫との共生の歴史のなかで、かわいく鳴く猫が多く生き残り、今に至っていると考えられそうです。

青森 秋の実り

青森＝りんごのイメージがあります。

海外の方にもAomori Appleと一つの単語のように話されているのを聞いたことがあります。

りんごは低カロリーなうえに栄養価の高い果物です。

おいしいものを食べて身体に良いとはなんと幸せなことでしょう。

青森県民として押さえておきたいポイントでもあります。その幸せのからくりを紐解いてみましょう。

りんごに含まれる主な成分の働き

カリウム

・むくみや血圧に影響する(塩分)を排出するのをサポート

ビタミンC

・抗酸化作用
・鉄分の吸収を促す

食物繊維 (水溶性、不溶性)

・腸内善玉菌を大腸内で増やす作用
・血糖値の急激な上昇を抑える作用
・血中コレステロール値を下げる作用

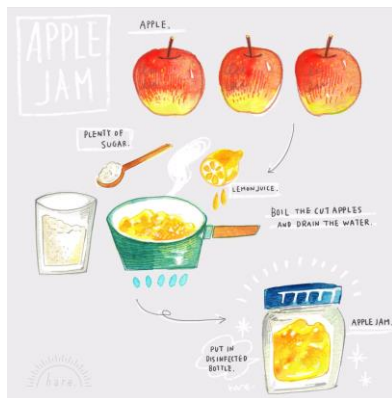
りんごポリフェノール (プロシアニジン)

・抗酸化作用
・血液中の酸化をケアする
・悪玉コレステロール(LDL)を低下させる作用

成分効能をみると魅力を感じるものばかりです。

中でもリンゴポリフェノールの主成分のプロシアニジンは、美白、内臓脂肪軽減、育毛といった作用があるとのこと。

JAつがる弘前では、りんごを機能性表示食品に届け出、リンゴの生鮮食品としての機能性表示届出は**第一例目**となりました。



令和2年 新入社員紹介



部署 … 青森浜田 住宅展示場
氏名 … よしかわ りおこ
吉川 理緒子
出身地 … 平内町
好きな食べ物 … 茶碗蒸し、桃
座右の銘 … 笑う門には福来る

自己紹介

6月より住宅展示場に勤務しております吉川と申します。

広報誌「どしてらば〜」には、7月号より携わっておりますので、読者様にはすでに、名前をみた事がある方もおられるかもしれません。

趣味は音楽鑑賞、演奏もします。他には読書で、前は年に100冊程読んでいましたが、最近は専ら漫画になってしまいました(笑)。

自分の長所を1つあげるならば”明るさ”です。いつも笑顔で毎日過ごす事をモットーにしています。

今後共よろしく願いいたします。

今後の豊富

前職で土地には多少造詣がありますが、建物に関しては、まだまだ知らない事が沢山で、毎日が勉強の日々です。

亀の歩みではありますが、少しでも早く会社やお客様のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思います。

これからやりたいこと

プラン作成や、CAD等様々なソフトの操作等の他、インテリアのセンス等も磨いていきたいです。



部署 … 青森浜田 住宅展示場
氏名 … いちのへ ゆきこ
一戸 優貴子
出身地 … 十和田市
好きな食べ物 … 蟹みそ
座右の銘 …

自己紹介

はじめまして。美味しいものを食べる事、寝ること、旅行に行くことが好きです。

知っていることはほんの一握り、出会っていない綺麗な場所、もの、様々あります。

多くのものに触れ、ワクワクする体験を積み重ねていくことを心がけています。

そのワクワク体験は担当させていただいている現場でありました。

空間構成を得意としている丸喜(柊齋藤組)ならではの建物に建築中に足を踏み入れ、心が躍りました。

住宅では感じたことのない解放感を感じるとともにこの建物に携わっていることに面白さを感じたのです。

そして、働いている先輩方からも学ぶことが多い日々です。

受け入れてくださった今ある環境に感謝し、一員になりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

今後の豊富

目の前のことを着実にこなしていくこと。

これからやりたいこと

インテリアに興味があります。手描きパースや3Dパースの作成など勉強中です。

好きなものに囲まれ過ごす、居心地のよい空間づくりを念頭にお客様のサポートができればと思います。



青森職業能力開発促進センター(ポリテクセンター青森)はご存知ですか。

概要は就職に向け新しい技術を身につけることを目的とし、決められた期間を職業訓練に通い学びます。上記、新人紹介でご紹介の一戸が住宅リフォーム技術科で6か月間学び修了しました。先日、ポリテクセンターの方がいらっしゃり、展示場ZEROにて先輩にあたる山崎と共にインタビューを受けました。この模様は、12月にポリテクセンターHP等で公開されますので興味をお持ちになられた方は御覧になってみてください。



丸喜齋藤組 HP

・住宅に関する、質問・ご相談・お問合せは電話・FAX・メール・郵便でいつでも受け付けております。

展示場 E-mail : tenjijo@marukisaito.com TEL : 017-729-8832 担当 吉川・一戸



instagram